

Ich packe meinen Koffer und ...

Bea Engelmann



Diplom-Psychologin, Betriebswirtin für Internationale Wirtschaft, Schifffahrtskauffrau, NLP-Master, Systemischer Personal- & Business-Coach, gründete das Institut für Glückspsychologie. Arbeitsschwerpunkte: Positive Psychologie, Arbeits- und Organisationspsychologie sowie Hochbegabung. Sie arbeitet als Coach, Unternehmensberaterin, Trainerin und hält Vorträge.

Einfach nur glücklich sein – wer wollte das nicht. Aber sind Sie bereit für die Reise zum eigenen Glück?

Bea Engelmann erklärt in diesem Buch, warum Sie nicht warten sollten, bis das Glück zu Ihnen kommt, sondern sie verrät Ihnen, was Sie persönlich tun können, um glücklich zu sein – jeden Tag ein bisschen mehr.

Sie erfahren, wie Sie Ihre persönliche „Standortbestimmung“ vornehmen können, warum Selbst-Bewusstsein ein wichtiger Teil der Reisevorbereitung ist, welche Ziele Sie glücklich machen können und wie Sie diese auch tatsächlich erreichen.

Die Autorin zeigt Ihnen, welche Glücksimpulse Ihre „Verpflegung“ auf der Reise ins Glück sein können und was Sie zudem unbedingt in Ihren Koffer packen sollten.

Schritt für Schritt vermittelt das Buch eine positive Lebenseinstellung und macht Sie zu Ihrem persönlichen Glücksexperten. Denn der Schlüssel zu Ihrem Glück sind Sie!

Ergänzt wird die Reise ins Glück mit einem Kartenset für den täglichen Glückskick.



BEA ENGELMANN

Reiseziel Glück **Machen** Sie sich auf den Weg!



CARL  AUER
LebensLust

Bea Engelmann

Reiseziel Glück

Machen Sie sich auf den Weg!

ca. 200 Seiten, Kt, 2010

ca. € (D) 17,95/€ (A) 18,50

Erscheint September 2010

ISBN 978-3-89670-749-9



9 783896 707499

Warengruppe: 1.481

Kartenbox

Reiseziel Glück: 60 Karten
mit Glücksimpulsen

ca. € (D) 17,95/€ (A) 18,50

ISBN 978-3-89670-758-1



9 783896 707581

Auch als Package erhältlich

Reiseziel Glück: Buch und Karten

ca. € (D) 28,-/€ (A) 28,80

ISBN 978-3-89670-759-8



9 783896 707598

Zielgruppe

• Jedefrau und Jedermann

Weitere Titel



Bill O'Hanlon

Probiert mal anders!

Zehn Strategien, die Ihr
Leben verändern

197 Seiten, Kt, 2007

€ (D) 16,95/€ (A) 17,50

ISBN 978-3-89670-578-5



9 783896 705785



Manfred Lütz

Das Leben kann so leicht sein

Lustvoll genießen statt
zwanghaft gesund

139 Seiten, Kt, 2. Aufl. 2009

€ (D) 12,95/€ (A) 13,40

ISBN 978-3-89670-605-8



9 783896 706058



Die Autorin steht für Veranstaltungen zur Verfügung.
Bitte wenden Sie sich an Anja Lösch (loesch@carl-auer.de)

Das Leben kann so leicht sein!



